

Inventario de la Colección de Iniciación Deportiva

Item	Tema	Descripción	No. Estante	Cantidad de VH -CD	Autor (es)	Fecha	Observación
1	Carrera de Orientación	* Apoyo Mental en el entrenamiento de la carrera de orientación* este video muestra como esta diseñado y como funciona el entrenamiento .. * una programación en tres partes nos enseña una posible estructura y nos ayuda en el proceso de la visualización....	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
2	Cualidades Físicas I, La Resistencia	* Introducción Gral. A las cualidades físicas * Fuentes de obtención de energía: -Energía aeróbica y energía anaeróbica (láctica-aláctica)* Sistema de entrenamiento de la Resistencia continuos o naturales..* Sistema de entrenamiento de la resistencia discontinuos o fraccionados: Velocidad resistencia , Ritmo Resistencia , interval training.	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
3	Cualidades Físicas II, - La Flexibilidad	* Factores que influyen en la flexibilidad, Factores constituyentes de la flexibilidad, técnicas de entrenamiento de la flexibilidad, trabajo no dinámico	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
4	Deporte Alternativo I (Floorball-Indiaca -Fun -Ball)	*Floorball: origen, Reglas generales, técnicas básicas, * Indiaca: origen, tipos de indiaca, técnicas básicas,* Fun Ball: Origen, técnicas básicas, juegos colectivos,* Material reciclado	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
5	Deporte Alternativo II (Frisbee-Palas y Raqueteadas -Ringo)	*Frisbee,: Tipos de frisbees, Técnicas Básicas, Palas y raqueteadas : agarre, Golpes básicos, saludes, * Ringo: introducción, actividades, juegos, * Materiales reciclado	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
6	Deporte de Orientación I	Nivel Básica: Introducción, Iniciación en el medio escolar, ejercicios en el patio, en la naturaleza; -*Nivel Uno: ejercicios para el aprendizaje de la carrera de orientación paso a paso, se enseña tanto el conocimiento como lo divertido de este	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana

Inventario de la Colección de Iniciación Deportiva

7	Deporte de Orientación II	* Lectura de Mapas: Introducción al mapa de orientación ; símbolos, elección de rutas , la lista de chequeo norda sirve para mapas, planos , carreras de orientación; * Nivel Dos: Introducción al manejo de la brújula, técnicas de carrera de orientación, ....	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
8	Estiramientos	* La Técnica, El entrenamiento, el Estiramiento de un esfuerzo corporal, ....	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
9	Futbol Sala III - Tacticas	* Introduccion Tàctica, * Sistema de juegos* Movimientos defensivos* movimientos ofensivos	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
10	Futbol Sala I - Iniciación al Juego	* Introducción y nota historica, * Principio del aprendizaje en futbol sala base, Estructura y reglas del juego, calentamiento, adaptación al medio en futbol sala	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
11	Futbol Sala II -Tecnica	*Introducción, , Gestos Tecnicos, el portero, entrenamientos de circuitos, trabajo combinado de ejercicios tecnicos	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
12	Futbol Sala IV- Estrategias	*Introducción, *Faltas,* Saques de esquina,* Saques de bandas* saques de centro	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
13	Habilidades Ginasticas I - La Cooperación	* Como empezar: Experimentar el contacto, uiar, seguir al compañero;* las ayudas especificas, Aplicaciones	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
14	Habilidades Ginasticas II - Suelo y Salto	* Habilidades gimnasticas en el suelo, * Saltos con apoyo: saltos ocasionales, saltos longitudinales, , * Saltos con giro.	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
15	Habilidades Ginasticas III- Saltos sin Apoyo y Barra	Salto sin apoyo: Salto mortal hacia delante, fases,	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
16	Iniciacion al Voleibol I	*Reglas generales del juego, El saque: Tipos, tecnicas y ejercicios, recepción de saque : tecnicas y ejercicios , Sistemas de recepción , pases de colocación : adelante y atrás....	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana

Inventario de la Colección de Iniciación Deportiva

17	Iniciacion al Voleibol II	*El remate: fintas, contrabloqueos, tècnica y ejercicios, * el Bloqueo: tecnica y ejercicios, * Sistemas defensivos	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
18	Iniciación a la Esgrima I	* Objetivos, historia e introduccion a la propuesta alternativa, * Descripción y principales reglas del juego, * el arma y la posición básica agarre del arma , posición básica guardia de pierans, ejercicios de asimilación, * movimientos básicos . La distancias . marcha y rome la distancia. * Línea y posición de esgrima	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
19	Iniciación a la Esgrima II	* Introducción , preparación : ligamentos, envites , ataques a la hoja, toma de hoja* Acción simple: Ataques, Pase , paradas simples, * Acciones Compuestas: Ataque compuesto, fintas, uno dos y doblar, paradas compuestas , respuestas compuestas* Acciones contrafensivas, contraataque,* Desplazamiento complementarios , Esquiva flecha *Sable espua..	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
20	Iniciación al Atletismo I	* Visión General de las carreras, vision general de los saltos horizontales y verticales, vision general de los lanzamientos, la carrera: amplitud, frecuencia y postura corporal, velocidad de reacción , carrera de vallas, carrera de relevos	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
21	Iniciación al Atletismo II	*Saltos horizontales y verticales: Fases, Salto de longitud, Tripe Salto, Salto de altura, salto de pértiga, lanzamiento de peso	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana

Inventario de la Colección de Iniciación Deportiva

22	Iniciación al Badminton I	* Reglas generales, ejercicios , El saque, las técnicas del: "Clear, " chop", " lob", y el " smarch", Ejercicios, táctica en el juego simple y en dobles	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
23	Iniciación al Badminton II	* Introducción * Analisis del Juego de alto nivel, * Servicio largo, * Servicio Corto* El "Clear", el "Drop", "Smash", el "reves", "Driver", el "underhand-clear", el "net-drop" , la Defensa , la técnica de desplazamiento	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
24	Iniciación al Baloncesto I	* El Bote, * Pivotar, pasos, * El pase, * El Tiro, a canasta, * La Defensa, *Fintar , El rebote	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
25	Iniciación al Baloncesto II	*Posición del cuerpo(muñeca y dedos), Tipos de pases, Tiro a canasta, Botar (driblar y fintar)...	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
26	Iniciación al Balonmano I	* Principios Básicos, botes y técnicas de movimientos, Tiro a puerta, lanzamiento en suspensión , * Fintar, tácticas de ataque, * Táctica de defensa, * el portero.* Los jugadores de primera Línea: Trayectorias y desmarques, variaciones de lanzamiento, acciones previas a la recepción del balón, coordinación de varios jugadores, toma de decisión	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
27	Iniciación al Balonmano II	* Los Jugadores de II Línea: Extremos, Pivot...	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
28	Iniciación al Béisbol I	* El Lanzamiento en el Béisbol: .. La recepción del Catcher, * Las Recepciones y lanzamientos de los defensores de campos....	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana

Inventario de la Colección de Iniciación Deportiva

29	Iniciación al Béisbol II	* Iniciación al golpeo con bate, * Las carreras...	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
30	Iniciación al Béisbol III	* Introducción histórica a los orígenes del beisbol, Razones de la elección del beisbol, como enseñar y entrenar beisbol, calentamiento, tipo de guantes...	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
31	Iniciación al Fútbol	*Breve historia del fútbol y su evolución, *Reglas del fútbol, Fundamentos del Juego, Metodología, Los derechos del niño en la práctica del fútbol	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
32	Iniciación Windsurf	* El material: la preparación, Técnicas diversas, Ejercicios en tierra, el trapecio, Gimnasia de preparación, la salida, planear, ...	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
33	Juegos Malabares	* *Pañuelos, pelotas, Aros, Mazas, Diabolo, Palo del diablo, platos chinos	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
34	La Tactica del Futbol	Factores que inciden en la tactica, * el juego de ataque, * desdoblamiento, * El juego defensivo, * presión total media, la organización del juego, sistema de juego ...	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
35	La Tecnica del Futbol	Generalidades: El pase, : la tecnica, * el control, la condición, Regate y finta, el juego de cabeza y el portero....	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
36	Musica, Movimiento y Danza I	* Animación, fascinación, motivación, progreso a través de la música, juegos de movimientos con música, aprendizaje de tiempo, sensibilización en las formas de uso de elementos musicales como el ritmo, el desarrollo en la música y en los movimientos...	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana

Inventario de la Colección de Iniciación Deportiva

37	Musica, Movimiento y Danza II	* Armonia y plenitud: Constelación música y movimiento..., Bailar con música es mas fácil que sin ella, Formar una danza en su plenitud es parte de una obra de arte, Danza y música .. La Dana debe ser exacta enel ritmo...	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
38	Iniciación al Tenis de Mesa	* El Goda como juego de iniciación, toques con ambas manos, primer contacto pelota-raqueta, correr y batir, tecnica de agarre, posición del cuerpo, conductas a evitar...	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
39	Preparación Física en el Futbol	*Generalidades, psicomotricidad, cualidades fisicas básicas, el calentamiento , modelos de entrenamiento fisico	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
40	Cualidades Fisicas III, Velocidad y Agilidad	*Tipos de Velocidad, componentes, Sistema de entrenaimeinto de velocidad	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
41	Cualidades Fisica IV, Fuerza y Calentamiento	*Elemento de la fuerza, tipos de fuerza, sitema de entrenamiento	Estante 5	1	imagen y deportes S.I		Colección, Versión castellana
42	Fútbol	Técnica	Estante 5	2	Producción para Heraldo de Aragón Editada y Producidad por forttec S:L	2010	CD 01- LFP
43	Fútbol	Táctica I	Estante 5	2	Producción para Heraldo de Aragón Editada y Producidad por forttec S:L	2010	CD 02- LFP
44	Fútbol	Táctica II	Estante 5	2	Producción para Heraldo de Aragón Editada y Producidad por forttec S:L	2010	CD 03- LFP

Inventario de la Colección de Iniciación Deportiva

45	Fútbol	Reglas del Juego	Estante 5	2	Producción para Heraldo de Aragón Editada y Producidad por fortéc S:L	2011	CD 04- LFP
46	Fútbol	El entrenamiento y la competición	Estante 5	2	Producción para Heraldo de Aragón Editada y Producidad por fortéc S:L	2012	CD 05- LFP
47	Fútbol	El entrenamiento	Estante 5	1	IND	6 de julio 2008	Curso de Futbol CD. No. 1
48	Fútbol	Entrenamiento tático de Futbol Parte I y Parte II	Estante 5	1	IND	6 de julio 2008	Curso de Futbol
49	Fútbol	La Preparación Física en el Fútbol Soccer	Estante 5	1	IND	6 de julio 2008	
50	Fútbol	1. La técnica en el desplazamiento, Parte I, Parte II; 2. Entrenamiento de la Resistencia y velocidad Balón; 3. Secreto de la Zona Parte I y II	Estante 5	1	IND	6 de julio 2008	Curso de Futbol CD. No. 3
51	Baseball	Clinicas de Baseball	Estante 5	1	IND	25 agosto del 2000	----
52	Baseball	Teachin Kids Baseball	Estante 5	1	IND	s-f	--
53	Atletismo	Guía Visual Básica de la Enseñanza y el Aprendizaje . * Carreras * Saltos * Lanzamientos	Estante 5	1	----	-----	Disco No. 1 y 2
54	Atletismo-Discapacidad		Estante 5	1			Curso
55	--	Nicas en grandes ligas: Introduccion, Erasmos Ramirez, Vicente Padilla	Estante 5	9			copias
56	Educación Fisica	Programacion Anual, E.S.O, Segundo ciclo	Estante 5	2	Bruño		2 copias
57	Educación Fisica	Programacion Anual, E.S.O, Primero , Segundo y tercer ciclo	Estante 5	3	Octaedro		coleccion de 3